



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

SGWG
stowarzyszenie aktywnego
wspierania gospodarki



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Ćwiczenie rozwijające sprawność ruchową i współpracę w grupie „Zawieruszone obuwie”

1. Odbiorcy: uczniowie klasy I

2. Cele ćwiczenia

- Rozwijanie sprawności ruchowej.

3. Środki dydaktyczne potrzebne do realizacji ćwiczenia: buty (uczniów)

4. Przebieg ćwiczenia:

Uczniowie tworzą dwie drużyny. Zdejmują buty i ustawiają je w parach na swojej połowie sali. Na hasło nauczyciela: „Robimy bałagan” uczniowie dowolnie mieszają buty przeciwników, rozmieszczają je przypadkowo na wyznaczonej części sali. Po ok. 20-30 sekundach nauczyciel wydaje hasło: „Porządkujemy”, a drużyny wracają na swoje połowy i jak najszybciej odszukują swoje buty i zakładają je na stopy. Wygrywa drużyna, która poradzi sobie z tym zadaniem jako pierwsza.

5. Cel edukacyjny z podstawy programowej:

- Rozwijanie sprawności ruchowej
- Współpraca z innymi w zabawie, w nauce szkolnej i w sytuacjach życiowych.

6. Obszar podstawy programowej: wychowanie fizyczne.

7. Zakres modyfikacji:

Uczniowie mogą również przypadkowo wiązać buty ze sobą lub też chować je w wyznaczone miejsca.